

28

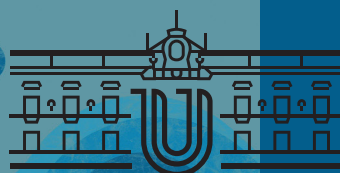
Mayo

Día Internacional de Acción
por la Salud de las Mujeres



¡Conéctate en Salud!

Actividades



Ayuntamiento **Utrera**



El Ayuntamiento de Utrera, en cumplimiento del Plan de Igualdad de la Ciudad de Utrera, conmemora un año más el 28 de mayo, Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres, con motivo de reivindicar los derechos en materia sanitaria entre los que se encuentran los sexuales y reproductivos.

Además, también se defiende la consecución de otros derechos que finalmente se traducen en salud para el colectivo femenino como, por ejemplo, la **conciliación responsable** y la lucha contra las **violencias machistas**.

Vivimos en un mundo sexista que ha establecido unas diferencias entre las personas partiendo de nuestra diferencia sexual y biológica, diferencias que solo parecen importar para crear desigualdades en la sociedad y no para atender las diversidades que precisamente sí afectan de una manera o de otra en nuestra salud. Por tanto, la salud requiere de una mirada holística con perspectiva de género que evite que mujeres sean mal diagnosticadas con todas sus consecuencias y

que permita que se investigue más sobre la salud de las mujeres, pudiendo así llevar a cabo campañas de prevención adecuadas que nos enseñen cómo cuidarnos en cada etapa de nuestra vida.

Queremos hacer incidencia en la necesidad de aprender a cuidarse a lo largo de todo el desarrollo vital de las mujeres, y fomentar las actitudes y condiciones necesarias para la creación de hábitos de vida saludables y autónomos. Por todo esto y mucho más, desde la **Delegación de Políticas de Igualdad del Ayuntamiento de Utrera**, estamos trabajando, junto con entidades y asociaciones interesadas, en el desarrollo de diversas actividades en torno al **28 de Mayo día Internacional por la Acción de la Salud de las Mujeres**.

Proyecto de Salud Integral Para Mujeres
DELEGACIÓN DE POLÍTICAS DE IGUALDAD
AYUNTAMIENTO DE UTRERA



28 Mayo

Día Internacional de Acción
por la Salud de las Mujeres

¡Conéctate en Salud!

Programa de **ACTIVIDADES**

27 de mayo, 2021

Webinar 1

De 17,00 a 18 horas

«Cómo prepararte para vivir la menopausia con naturalidad»

Sinopsis: El objetivo de esta conferencia es hablar con naturalidad de una de las etapas más transformadoras de la vida de la mujer y, de alguna manera, normalizar lo que es normal. La clave para vivir el climaterio y la menopausia con naturalidad es conocer bien esta etapa de la cual se habla tan poco y sobre la cual hay tan poca información. Se tratará de desmontar los numerosos tópicos y prejuicios que habitualmente acompañan la menopausia y explicar con exactitud en qué consiste el climaterio y la menopausia.

Click aquí para inscribirte

INSCRIPCIÓN

Impartido por : Marta Picó,

Terapeuta Psicocorporal especialista en Menopausia, creadora de *Mujer y Menopausia*.

Participantes:

personas interesadas.



28 Mayo

Día Internacional de Acción
por la Salud de las Mujeres

¡Conéctate en Salud!

Programa de **ACTIVIDADES**

28 de mayo, 2021

Webinar 2

De 17,00 a 18 horas

«Claves para tener una sexualidad femenina sana»

Sinopsis: claves para tener una sexualidad sana femenina lo que engloba tener una sexualidad individual sana y una sexualidad en pareja respetuosa.

Trataremos: Qué es la sexualidad femenina y cómo es, cómo tener una sexualidad individual femenina, cómo tener una sexualidad en pareja respetuosa para el cuerpo de la mujer, bloqueos sexuales y cómo gestionarlos y emociones en la sexualidad.

Click aquí para inscribirte

INSCRIPCIÓN

Impartido por : Patricia Sánchez - Ser feliz en Pareja es Posible

Psicóloga y terapeuta transpersonal, terapia Individual y de pareja, así como Directora de Amor Resiliente Terapias.

Participantes:

personas interesadas.



28 Mayo
Día Internacional de Acción
por la Salud de las Mujeres

¡Conéctate en Salud!

Programa de **ACTIVIDADES**

31 de mayo, 2021

Webinar 3

De 17,00 a 18 horas

«Pautas para la mujer en las diferentes etapas de su vida desde la alimentación y la fisioterapia»

Sinopsis: Se tratará la importancia de la alimentación y del cuidado del periné a lo largo de las diferentes etapas del desarrollo de la mujer (menarquia, etapa fértil y climaterio)

Impartido por :

Teresa Hernández, Dietista Nutricionista y enfermera, para la visión de alimentación..
Creadora de *Nutrifem*.

Sonia Díaz, Fisioterapeuta y Directora de la Clínica *Fisio+ Segovia*.

Participantes:

personas interesadas.

Click aquí para inscribirte

INSCRIPCIÓN



28 Mayo

Día Internacional de Acción
por la Salud de las Mujeres

¡Conéctate en Salud!

Programa de **ACTIVIDADES**

1 de junio 2021

Webinar 4

De 18,00 a 19 horas

«Campos electromagnéticos y sus efectos en el rendimiento físico y mental»

Sinopsis: El objetivo de esta conferencia es proporcionar pautas para combatir los efectos nocivos de los campos electromagnéticos con los que estamos conviviendo día a día. Los campos magnéticos inducen corrientes circulares en el organismo que pueden influir en nuestro sistema inmunológico, así como en el rendimiento físico y mental.

Impartido por :

Pedro Ledesma y Lola Bohorquez.

Experto/a en contaminación electromagnética.

Click aquí para inscribirte

INSCRIPCIÓN

Participantes:
personas interesadas.

Organiza:



28 Mayo
Día Internacional de Acción
por la Salud de las Mujeres
¡Conéctate en Salud!

Programa de **ACTIVIDADES**

14 de junio, 2021

Curso Online

20 horas Online en plataforma Moodle

«Autocuidados de profesionales»

Sinopsis: Las y los profesionales que trabajan en el ámbito de los Servicios Sociales y la atención a mujeres víctimas de violencia de género están en permanente contacto con el sufrimiento humano y, por tanto, es imprescindible el cuidado de sí mismas y el mantenimiento de la distancia profesional para poder ser realmente empáticas y útiles para sus usuarias. La necesidad del trabajo en red y la dependencia de diferentes entidades también genera dificultades y limitaciones en dichas profesionales, contribuyendo en muchas ocasiones a aumentar el estrés y la frustración en el desempeño de sus tareas.

Click aquí para inscribirte

INSCRIPCIÓN

Impartido por : Auxiliadora Marciano Almansa.

Psicóloga, colegiada AN-03638, formadora ocupacional, máster en Malos Tratos y Violencia de Género, amplia formación en materia de Igualdad: Incorporación de la Perspectiva de Género en la gestión de proyectos de desarrollo socioeconómico, Intervención con hombres que ejercen violencia contra las mujeres, Prevención de violencia de género en menores, Primeros Auxilios Psicológicos, Igualdad de género, etc.

Participantes:

personas interesadas.

28 Mayo

Día Internacional de Acción
por la Salud de las Mujeres

¡Conéctate en Salud!

Programa de **ACTIVIDADES**

17 de junio, 2021

TALLER SEMIPRESENCIAL

35 horas lectivas

«Taller de empoderamiento y autoestima con perspectiva de género: recetas para la igualdad»

Sinopsis: Este curso de formación tiene como objetivo el mejorar la autoestima de las mujeres para descubrir el empoderamiento femenino, superando las barreras por motivo de género, para que sean capaces de gestionar su propia vida e impulsar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres. Está compuesto por cuatro talleres grupales prácticos, que incluye los siguientes contenidos:

1. Identificando la perspectiva de género a través de los cuentos. (iniciación a un club de lectura)
2. Empoderamiento y autoestima para el desarrollo personal de las mujeres.
3. Autocuidados: ponte en el centro de tu vida.
4. Empleabilidad con perspectiva de género en tiempos de COVID-19.

Impartido por : Auxiliadora Marciano Almansa.

Psicóloga, colegiada AN-03638, formadora ocupacional, máster en Malos Tratos y Violencia de Género, amplia formación en materia de Igualdad: Incorporación de la Perspectiva de Género en la gestión de proyectos de desarrollo socioeconómico, Intervención con hombres que ejercen violencia contra las mujeres, Prevención de violencia de género en menores, Primeros Auxilios Psicológicos, Igualdad de género, etc.

Participantes:

Mujeres interesadas.

Horario:

35 horas lectivas:

Presenciales: 14 h. los jueves de 10 a 14 h.

Online: 21 h. en plataforma de formación virtual.

inicio: Jueves 17 de Junio.

Lugar de impartición:

Centro Municipal de Información a la Mujer.
C/ Cristóbal Colón , 28 A.

Click aquí para inscribirte

INSCRIPCIÓN

28 Mayo
Día Internacional de Acción
por la Salud de las Mujeres

¡Conéctate en Salud!

Programa de **ACTIVIDADES**

9 de junio, 2021
Curso Online

50 horas Online

Módulo de Administración de alimentos y tratamientos a personas dependientes en el domicilio

(correspondiente a la UF0120 del cert. prof.
de Atención sociosanitaria a personas
dependientes en el domicilio)

Sinopsis: Objetivo general de la formación es: proporcionar a los/as participantes los conocimientos, habilidades y actitudes fundamentales, que les permitan prestar los servicios básicos de la profesión.: - Facilitar la ingesta y efectuar la recogida de eliminaciones de los usuarios, respetando sus necesidades dietéticas para mantener y/o mejorar el estado de salud y bienestar de los mismos. - Preparar y administrar medicamentos por vía oral, rectal y tópica, así como aplicar tratamientos locales de frío y calor, colaborando en el seguimiento de los

Click aquí para inscribirte

INSCRIPCIÓN

usuarios y cumpliendo las pautas establecidas en el plan de cuidados individualizados.

Los contenidos son:

1. Administración de medicación en el domicilio.
2. Planificación del menú de la unidad convivencial.
3. Recogida de eliminaciones.
4. Utilización de técnicas de alimentación.

Impartido por :

Departamento de formación Cruz Roja Sevilla.



Cruz Roja Española

Participantes:

15 personas interesadas. (se seleccionarán por orden de inscripción)

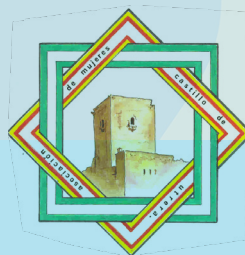
Plazo de inscripción:

hasta el 6 de Junio

Horario:

50 horas Online del 9 de junio al 9 de julio de 2021

Organiza: Asociación de Mujeres Castillo de Utrera



Participantes:

personas interesadas.

28 Mayo

Día Internacional de Acción
por la Salud de las Mujeres

¡Conéctate en Salud!

Programa de **ACTIVIDADES**

16 de junio, 2021
Curso Online

50 horas Online

Módulo de Valoración inicial del paciente en urgencias o emergencias sanitarias

(correspondiente a la UF0681 del cert. prof. de
Transporte sanitario)

Síntesis:

Objetivo general de la formación es el proporcionar a los/as participantes los conocimientos, habilidades y actitudes fundamentales, que les permitan prestar los servicios básicos de la profesión. Identificar las características de la asistencia prehospitalaria, para entender el ámbito de actuación profesional. Identificar la forma, estructura y función de las áreas topográficas de mayor interés sanitario en la valoración y aplicación de procedimientos sanitarios de urgencias. Aplicar técnicas de valoración inicial al paciente, que permitan detectar signos de gravedad y aplicar procedimientos de soporte vital inmediatos.

Click aquí para inscribirte

INSCRIPCIÓN

Los contenidos son:

1. Asistencia prehospitalaria en urgencias o emergencias sanitarias.
2. Bases anatómicas y funcionales de los principales órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano, aplicados a la valoración inicial del paciente en situación de urgencia o emergencia sanitaria.
3. Diagnóstico inicial del paciente en situación de emergencia sanitaria

Impartido por :

Departamento de formación Cruz Roja Sevilla.



Participantes:

15 personas interesadas. (se seleccionarán por orden de inscripción)

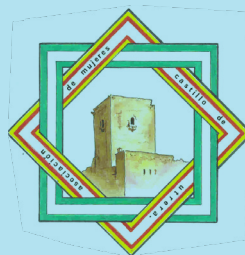
Plazo de inscripción:

hasta el 13 de Junio

Horario:

50 horas Online del 16 de junio al 16 de julio de 2021

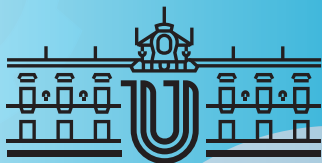
Organiza: Asociación de Mujeres Castillo de Utrera



Participantes:

personas interesadas.





Ayuntamiento **Utrera**



Junta de Andalucía



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES
E IGUALDAD



Pacto de Estado
contra la violencia de género