

PROGRAMA DE SENDERISMO 2019 G.A.S. LOS OSOS

RUTA:

**DE CABRA A ZUHEROS POR EL POLJE DE LA NAVA
Y LA GARGANTA DEL RIO BAILON**
(PARQUE NATURAL SIERRAS SUBBÉTICAS)

FECHA:

05 de octubre de 2019

SALIDA DE UTRERA:

9:00 h.: Lateral Estación de Autobuses

Durante el trayecto en autobús no se efectúa parada (venir desayunado)

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

- recorrido: **Lineal**
- longitud aproximada: **12,5 kms.**
- desnivel aproximado: **150 mt.**
- nivel: **Bajo**

TE ACONSEJAMOS QUE LLEVES

Calzado: botas de senderismo o media montaña

- Mochila: debes llevar una de entre 20 y 35 litros con el siguiente contenido:

- Agua suficiente para la ruta (muy importante)
- Comida para almorzar durante la jornada (bocadillos, frutos secos, azúcares...)
- Chubasquero o ropa de agua
- Protección solar y labial
- Gorra
- Ropa de abrigo
- Y lo que preveas pueda hacerte falta...

Si tienes alguna duda pregunta a los monitores.

INFORMACIÓN DE LA RUTA:

Comenzaremos nuestra ruta junto a la carretera que sube al santuario de la Virgen de la Sierra, patrona de Cabra. Esta primera parte del recorrido transcurre por un sendero ancho y llano, que cruza el llamado "polje de la Nava". Los poljes o navas son zonas bajas y llanas de contorno irregular que se sitúan entre zonas montañosas y surgen debido a un proceso llamado "karstificación". El camino cruza terrenos dedicados a la agricultura y la ganadería, por lo que no deberemos abandonarlo.

El camino se transforma en un sendero más estrecho y sigue llaneando hacia el fondo de la nava. Al cruzar el arroyo de la Fuenfria, podemos desviarnos un poco del camino hacia las Chorreras, donde este arroyo forma una Cascada digna de contemplarse (en época de lluvias, claro está).

Seguimos hacia el fondo de la nava, para tomar un camino ascendente que transcurre en su parte final entre una masa arbórea en la que el roble es el árbol predominante. Tras cruzar una zona de frutales, pasamos junto al cortijo de Pedro Rebola y a la fuente del mismo nombre (generalmente seca) y la de la Fuenfria, esta tiene una gran pila donde normalmente hay un buen caño de agua fresca.

Abandonamos la fuente para adentrarnos en un sendero que baja junto al arroyo Moreno, y tras pasar entre un precioso y espeso bosque húmedo formado mayormente por chaparros, llegamos al río Bailón, al cual bajamos por un sendero en zig zag, y cuyo cauce deberemos seguir para llegar a Zuheros. Una vez en el sendero, llegaremos a una de las partes más atractiva de la excursión, donde el río se encañona y pasamos por zonas de paredes verticales y grandes rocas, donde abundan las cuevas formadas por la erosión, siendo muy conocida y una de las más grandes la del Fraile. En este trayecto el sendero tiene algunas curvas y cruza el río en varias ocasiones, normalmente lleva muy poca agua.

Tras llegar a un alto donde tenemos una impresionante vista del pueblo y que es parada obligada, bajamos una acusada pendiente que nos conduce al final de nuestro recorrido, la Población de Zuheros.

La localidad de **Zuheros** (930 hab.). Es uno de los pueblos más pintorescos de la provincia. Tiene un **Castillo** sobre una roca y un **Palacio de Sillería** de estilo renacentista. La iglesia **Parroquial de la Virgen de los Remedios** (s. XVI), antigua mezquita, de la que actualmente sólo queda el campanario. En su interior se encuentra el retablo y la talla de la Virgen (s.XIII)

Un paseo por **Zuheros** permitirá contemplar el embrujo de sus calles sinuosas y pendientes. La localidad dispone en su interior y alrededores de varios miradores.

Para ver nuestras actividades entra en: **www.senderismoutrera.com**