



**Todo lo que no te  
han contado**

# **BEBIDAS ENERGÉTICAS**

**AUTÉNTICAS**

# **BOOMBAS!**

**PARA LA SALUD**



Ayuntamiento **Utrera**



Escuela Ayuntamiento de Utrera



Servicio Andaluz de Salud  
**CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS**

ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA SUR DE SEVILLA



### Sobredosis de Cafeína



=

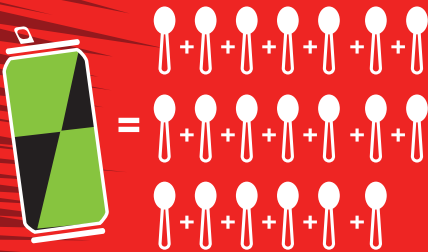


### Niños y adolescentes:

Insomnio, ansiedad, irritabilidad, problemas de concentración y cambios en la energía.

### Embarazadas:

Aumenta el riesgo de aborto.



**20 cucharadas de azúcar:**  
El triple de la recomendación máxima diaria.



=



### Disminución de hasta un 30%

de la capacidad de retención en la actividad en materia de estudio.



### Contiene TAURINA:

Impacto significativo en la contractilidad del corazón.



=



### Mezcla con alcohol:

Riesgo de taquicardia, ansiedad, palpitaciones, aumento de la presión arterial, insomnio, nerviosismo, falta de coordinación motora...

**Dependencia física:**  
Crea síndrome de abstinencia, cefalea, mal humor e irritabilidad.



### Dependencia social y psicológica:

Necesidad de consumirlas para la integración social.