

# **LOS ADOLESCENTES: NORMAS, LÍMITES Y RESPONSABILIDADES.**

**Juan Manuel Alarcón Fernández.**

*psiquiros@yahoo.es*

*644 123467.*

# ***LAS NORMAS.***

---

- *Pautas claras; métodos positivos y estilo educativo favorecedor.*
- *Qué se espera de ellos, qué es aceptable y qué no lo es.*
- *Fijar bien los límites.*
- *Ayudan a asumir responsabilidades, tomar decisiones y ser autónomos.*

# ***Una buena autoridad.***

---

1. Existe **consenso** entre los padres.
2. Se ejerce de **modo participativo** y se sabe llegar a acuerdos.
3. Se persigue como fin la **educación** de los hijos y su **autonomía**.
4. La autoridad es **coherente** con la conducta de los propios padres.
5. La autoridad se apoya en **valores y normas estables**.
6. La autoridad se traduce en **hechos**.

# El estilo de autoridad.

---

- **Poco amable y firme.** Impresionará como una persona agresiva, aunque no sea su intención.
- **Amable pero no firme.** Se mostrará tímido e incapaz de hacer valer su criterio disciplinario, aunque trate apropiadamente a las personas.
- **Sin amabilidad y sin firmeza.** La persona parecerá agresiva e incapaz de llevar a cabo la disciplina.
- **Amable pero firme.** La persona tiene buen trato, tiene sentido y actitud humanitaria, pero hace valer su criterio disciplinario y actúa con consistencia.

# Zonas de Intervención.

---

- **Zona Verde:** El chico realiza conductas apropiadas: Si son nuevos logros hay que reforzar.
- **Zona amarilla:** Realiza conductas no aprobadas pero “tolerables”: Técnica de “pequeños pasos”.
- **Zona roja:** Conductas no tolerables y peligrosas: Es necesario prohibirlas y/o sancionarlas.

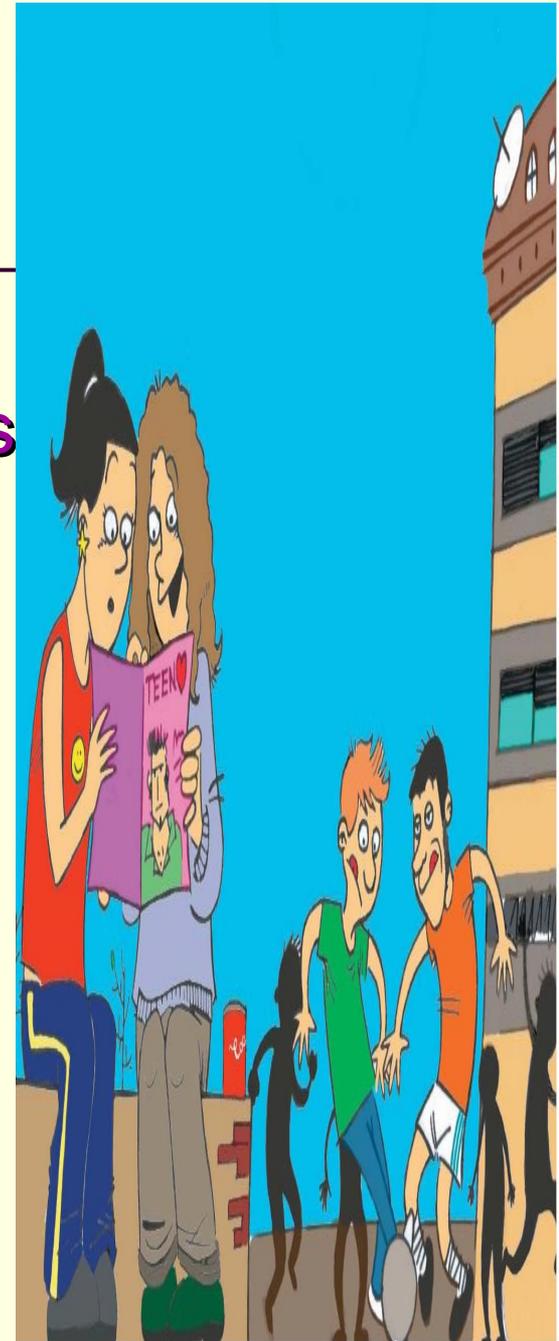
# Técnicas de Intervención.

---

- **Prohíba con claridad.**
- Siempre que pueda, ofrezca un sustituto.
- **Formule órdenes concretas.**
- Sea oportuno, busque el mejor momento.
- **Mande de forma positiva.**
- Concede participación: Reglas razonadas.
- **Crea condiciones ambientales adecuadas.**

# SU SOCIALIZACIÓN.

- De la pandillas, pasando por las tribus, el afianzamiento de los Estilos de vidas... A las Adolescencias.
- Son muchas y variadas Adolescencias.
- Reaparecen fenómenos tribales.
- La Importancia de los Ámbitos de Identidad, Corresponsabilidad y Participación.



# Elementos que desestabilizan el entorno familiar

- *Sus relaciones sociales.*
- *Sus conductas de riesgo.*
- *Los horarios.*
- *Su demanda de autonomía.*
- *Su aislamiento y el uso de las NNTT.*
- *Su despertar afectivo-sexual.*
- *La motivación a los estudios.*

